

Kinestetiikan peruskurssi

Kinestetiikka on voimavaralähtöinen toimintamalli, jossa keskeistä on toimiva vuorovaikutus sekä kommunikointi liikkeen ja koskettamisen avulla yksilöllisesti. Perusajatuksena on, että pienikin voimavara on mahdollisuus. Lisäksi avustajan fyysinen ja psyykkinen kuormitus vähenee.



Kenelle koulutus sopii?

Koulutuksesta hyötyvät hoitotyössä työskentelevät sekä omaishoitajat.

Asiakkaiden kokemuksia

"Tämä koulutus tulisi olla pakollinen jokaiselle lähihoitajaopiskelijalle! Koulutus todella avasi silmät ymmärtämään kinestetiikan tärkeyden ja ihmisläheisyyden. Ei enää vanhoja toimintamalleja Suomen lähihoitajille!"

"Peruskurssilla saamastani opista vien tietoa työpaikalle!"

"Erittäin innostava ja motivoiva kouluttaja."

"Mahtava koulutus. Paljon hyvää asiaa!"

"Oli tilaa kysymyksille ja kokeiluille. Pohdinnan kautta oivalluksia."

"Sain paljon ideoita siirtojen toteutukseen!"

Koulutuksen sisältö

Kinestetiikka perustuu ihmisen luonnollisten liikemallien ja aistitoimintojen ymmärtämiseen, ihmisen kunnioittavaan kohtaamiseen sekä näiden merkitykseen kuntoutumisessa ja toimintakyvyn edistämisessä.

Toimintamallilla tuetaan avustettavaa hänen omassa liikkumisessaan, jolloin hän kykenee olemaan aktiivinen osallistuja päivittäisissä toiminnoissa sairaudestaan tai vammastaan huolimatta. Kinestetiikassa korostetaan ihmisen olemassa olevia voimavaroja, ei sitä, mitä hän ei enää pysty tekemään.

Kinestetiikka

auttaa löytämään uusia liikkumis- ja avustamismahdollisuuksia
edistää avustettavan ja avustajan hyvää vuorovaikutusta
ylläpitää voimavaroja, toimintakykyä ja kuntoutumista: jäykkyys, kivut, levottomuus ja hoidon vastustaminen vähenevät
edistää työhyvinvointia ja lisää työn mielekkyyttä ja luovuutta

Ohjelmassa

Kinestetiikan esittely
Kinestetiikan käsitteet
vuorovaikutus
toiminnallinen anatomia
ihmisen liikkuminen
voima
ihmisen toiminnot
ympäristö suhteessa kaikkiin käsitteisiin
Asennot, asentohoito
Perusliikkuminen
Siirtymisen avustaminen
Sovellus avustettavan kanssa

Koulutus kestää neljä päivää ja se järjestetään lähiopetuksena päiväaikaan klo 9 – 16.

Koulutus voidaan toteuttaa myös yrityskohtaisena, ja mahdollisesti myös yrityksen omissa tiloissa.

Ota yhteyttä

Sanni Torvinen

koulutussuunnittelija, sosiaali- ja terveysala

050 501 0713

sanni.torvinen@taitotalo.fi

Seuraavat koulutukset

Kinestetiikan peruskurssi

Paikka: Taitotalo, Valimo, Valimotie 8, 00380 HELSINKI

Ajankohta: 23.10.–1.11.2024

Ilmoittaudu viimeistään: 9.10.2024

Kesto: 4 päivää

Hinta: 303 € ALV 24% Kokonaishinta sis. ALV 375,72 €

Lisätietoa

Kinestetiikan peruskurssi

23.10.2024 - 1.11.2024

Taitotalo, Valimo, Valimotie 8, 00380 HELSINKI

Keskiviikko 23.10.2024

Kinestetiikka peruskurssi 1. päivä

Taitotalo, Valimo, Valimotie 8, 00380 HELSINKI

V640 Hoitotyönloukka, Valimotie 8

9.00-11.30

Kinestetiikan esittely, kurssin tavoitteet ja käsite vuorovaikutus

Lehtonen Sari, kouluttaja, Taitotalo

11.30-12.15

Lounas

12.15-16.00

Käsite vuorovaikutus ja toiminnallinen anatomia: kehonosat ja liikealueet

Lehtonen Sari, kouluttaja, Taitotalo

Torstai 24.10.2024

Kinestetiikka peruskurssi 2. päivä

9.00-11.30

Kertaus ja käsite toiminnallinen anatomia: luut ja lihakset, kehon ja liikkeen hallinta

Lehtonen Sari, kouluttaja, Taitotalo

11.30-12.15

Lounas

12.15-16.00

Käsite ihmisen liikkuminen ja voima, kertausta, välitehtävä

Lehtonen Sari, kouluttaja, Taitotalo

Torstai 31.10.2024

Kinestetiikka peruskurssi 3. päivä

9.00-11.30

Välitehtävän purku, kertausta

Lehtonen Sari, kouluttaja, Taitotalo

11.30-12.15

Lounas

12.15-16.00

Käsite ihmisen toiminnot, kertausta

Lehtonen Sari, kouluttaja, Taitotalo

Perjantai 1.11.2024

Kinestetiikka peruskurssi 4. päivä

9.00-11.30

Käsite ihmisen toiminnot, asentohoito, harjoitteita

Lehtonen Sari, kouluttaja, Taitotalo

11.30-12.15

Lounas

12.15-16.00

Sovellus, suunnitelma kinestetiikan hyödyntämisestä, kokemukset

Lehtonen Sari, kouluttaja, Taitotalo